

大学入学までの過ごし方

－ 知的生活のすすめ －

合格おめでとうございます。

一足早く進路の決まったみなさんに、これから入学までの過ごし方について、いくつかの提案をお届けします。

この小冊子「大学入学までの過ごし方」は、これから始まるみなさんの大学生活をより充実したものにするための手がかりを盛り込んだものです。

多くの人にとってこの時期は、高校生活最後の時期であるとともに、大学での新しい生活を始めるための準備期間でもあります。そして、実は、これから始まる大学での生活を左右する重要な時期でもあるのです。そこで、本小冊子に、この時期にみなさんが有意義な時間を持てるような、いくつかの提案をまとめてみました。この二度とない大切な時間の過ごし方を一緒に考えてみましょう。

提案Ⅰ．読書しよう！

1. 大学生の基本

提案Ⅱ．本物に触れてみよう！

1. 美術館、博物館に行こう 2. 演劇、コンサートに行こう

提案Ⅲ．コンピュータを使ってみよう！



2020年12月

YCU
横浜市立大学
YOKOHAMA CITY UNIVERSITY

提案Ⅰ．読書をしよう！

大学生と高校生とで一番違うのは、読む本の量かも知れません。大学時代に出会うさまざまなジャンルの本は、みなさんの世界を広げてくれます。ただし、大学生になったからといって、自然にたくさんの本を読む習慣が身につくわけではありません。読書を習慣づけられるかどうかは、みなさん自身の努力にかかっているのです。この時期に、読書の習慣を身につけてみませんか？

まず、入学後の学習にすぐに役立つ「大学生の基本」となる図書を紹介します。そのほか別途配布されている「入学前の学習課題」に掲載されている図書をはじめ、書店や図書館などで分野にこだわらずに何冊か手に取ってみてください。みなさんのうちに秘められた知的好奇心が、きっとおもしろい本に出会わせてくれるはずです。「本はちょっと・・・」という人は、身近な親しい本好きの人におもしろい本を教えてもらうのも一法です。

1. 大学生の基本

分野	書名	著者・出版社等	ポイント
大学での学び方	読書について（他二編）改版	ショウペンハウエル著、斎藤忍随訳、岩波文庫 1983.	まずはここからスタートする価値のある一冊。
大学での学び方	高校生のための東大授業ライブ：学問への招待	東京大学教養学部、東京大学出版会、2015	身近な事柄をいかに学問に発展させるかを知る本。
大学での学び方	アカデミック・スキルズ：大学生のための知的技法入門（第2版）	湯川武、横山千晶、近藤明彦、佐藤望、慶応義塾大学出版会、2012.	大学での学び方を知るための本。
大学での学び方	Academic groove : The University of Tokyo = 東京大学アカデミック・グループ	東京大学編、東京大学出版会、2008.	ビジュアルを中心に様々な学問分野の雰囲気を感じられる本。
レポート等対応	大学生のための「読む・書く・プレゼン・ディベート」の方法 改訂第2版	松本茂、河野哲也著、玉川大学出版部、2015.	大学生活で必要となる4つの学びの方法を実践形式で紹介している本。
レポート等対応	大学生のためのレポート・論文術 新版	小笠原喜康著、講談社現代新書、2009.	レポートを書くために必要な基本的な知識がまとめられた本。
レポート等対応	ゼロからわかる大学生のためのレポート・論文の書き方	石井一成著、ナツメ社、2011.	レポートを書くための基礎知識がまとめられた本。

★コラム－映画やテレビ番組でも学べます★

昔の映画やちょっと前に放送されたテレビ番組も DVD やビデオで手軽に見ることが出来ます。映画やテレビ番組からいろいろなことが学べます。

映画で「官僚組織」や「ガバナンスのあり方」など社会の実態を考えてみよう！

『ウォール街』、『ザ・ファーム 法律事務所』、『七人の侍』、『十二人の怒れる男たち』、『ニューオーリンズ・トライアル』、『踊る大捜査線』、『e-dreams』、『ホワイトハウス』などがおすすめ。

テレビの人気番組で「プロフェッショナル」な仕事人について知ろう！

ドキュメンタリー『プロジェクトX－挑戦者たち』(DVD)
ドキュメンタリー『プロフェッショナル－仕事の流儀』(毎週月 22:25 NHK・総合。再放送など詳細は<http://www.nhk.or.jp/professional/> 参照のこと)
ドラマ『ER－緊急救命室 2』：原語で見ると英語の勉強にもなって一石二鳥！

テレビ番組で「世界市場」や「ビジネス」の動きに敏感になろう

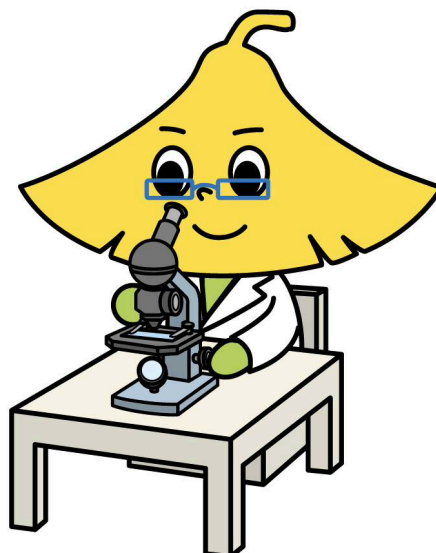
『ワールドビジネスサテライト』(月～金 23:00 テレビ東京)

★コラム－高校で履修しなかった理系科目に挑戦してみよう！★

一口に理系科目と言ってもいろいろな科目があります。中には、物理は分からないけれど生物は好きという人、生物は苦手だけれども化学は好きという人もいるのではないのでしょうか？ 大学の理学系では、高校生で習う物理・化学・生物の知識が必要になります。たとえば、将来生物を研究するつもりでも、物理や化学は不可欠となります。そこで、この時期を利用して高校で履修しなかった理系科目にチャレンジしてみませんか！

チャレンジ例

1. 履修していない教科の参考書を1冊読んで理解する。
2. 履修していない教科の問題集を1冊仕上げてみる。
3. 教科書や参考書はつまらないと言う人は、上に挙げた書籍等で、興味の持てそうな本を探して読んでみる。



★コラム-数学IIIにチャレンジしてみよう★

データサイエンスは統計学や情報科学などの利用が必要となり、それらの理解には数学の知識が必要です。しかし、データサイエンスに進もうと思った時期が遅くて高等学校の数学の授業を全て理解しきれていない、もしくは少し高度な微積分などを扱う数学Ⅲは履修していなかったという人もいるのではないのでしょうか？

数学Ⅲは独学でも触れておくだけでかなりの力がつきます。やってもやらなくてもいずれ必要となりますのでこの時期を利用して数学Ⅲの理解を深めてみませんか！

例：高等学校の数学Ⅲの教科書を使って問題を解きながら読み進めてみる！

例：数学Ⅲに全く触れていない人は下に挙げたような参考書を読み進めてみる。「やさしく学べる微分積分」については高等学校での数学と大学の数学の良い架け橋になってくれる本だと思います。

（スタッフおすすめの参考書）

- ・やさしく学べる微分積分（石村著・共立出版）
- ・坂田アキラの 数Ⅲの微分積分が面白いほどわかる本（KADOKAWA/中経出版）
- ・パワーUP版 坂田アキラの 数Ⅲの微分積分[極限・微分編]が面白いほどわかる本（KADOKAWA/中経出版）
- ・志田晶の 複素数平面・式と曲線が面白いほどわかる本（KADOKAWA/中経出版）



★コラム-データに触れてみよう★

データサイエンスは様々な分野に応用されています。その範囲はおそらく皆さんが思っている以上だと思います。専門的な知識や高度な解析は今から勉強する必要はありませんがデータに興味を持つことはこれから学問を学ぶ上でプラスに働くことでしょう。

実際にデータを集めるのはちょっと大変そうだなあ。と思ったりするでしょうが、非公開や転載禁止のデータや有料のデータ以外にも例えば総務省のホームページに行ってみると自由に使用できるデータもあつたりと、インターネット上には様々なデータが公開されています。他にも本にデータが載っている場合もあります。高等学校の数学で学んだデータの分析や統計的推測の知識だけでも結構楽しい発見があつたりしますよ。エクセルで簡単に実行できますので、比較的余裕のあるこの時期に自分が興味のあるデータをいじってみませんか？

提案Ⅱ. 本物に触れてみよう！

教科書や本の中で紹介されている芸術や文化、そうしたものをじかに自分の目や耳で感じ、身体で体験できると素敵ですね。ここでは、さしあたり、身近な Museum（美術館、博物館）と「横浜観光」、そして、あまりなじみはないかもしれませんが、「歌舞伎」や「演劇」の提案と情報をあげておきましょう。

1. 美術館、博物館に行こう

「イタリア・ルネサンスの〇〇」、「印象派の〇〇」。そんな有名な芸術品でなくてもいいのです。身近なところにある美術館や博物館で写真でない本物に出会ってみましょう。

施設名	場所	URL	電話番号	備考
横浜美術館	みなとみらい	https://yokohama.art.museum/	045-221-0300	
神奈川県立歴史博物館	馬車道	http://ch.kanagawa-museum.jp/	045-201-0926	
横浜開港資料館	県庁前	http://www.kaikou.city.yokohama.jp/	045-201-2100	土曜日は高校生以下無料
県立神奈川近代文学館	山手町	http://www.kanabun.or.jp/	045-622-6666	
神奈川県立金沢文庫	金沢文庫	http://www.planet.pref.kanagawa.jp/city/kanazawa.htm	045-701-9069	
横浜都市発展記念館		http://www.tohatsu.city.yokohama.jp/	045-663-2424	
横浜ユーラシア文化館		http://www.eurasia.city.yokohama.jp	045-663-2424	
ヨコハマ・アートナビ		http://yan.yaf.jp.org/		展覧会・演奏会・講座などの最新情報を横浜から発信する WEB サイト
横浜市民ギャラリー	日ノ出町	http://ycag.yaf.jp.org/	045-315-2828	

☆ 鎌倉に遊びに行ったら美術館ものぞいてみましょう！

施設名	場所	URL	電話番号	備考
神奈川県立近代美術館	鎌倉	http://www.moma.pref.kanagawa.jp/	0467-22-5000	
	葉山		046-875-2800	
鎌倉文学館	鎌倉	http://www.kamakurabungaku.com/	0467-23-3911	
鎌倉国宝館	鎌倉	https://www.city.kamakura.kanagawa.jp/kokuhoukan/	0467-22-0753	

※横須賀美術館（横須賀 tel:046-845-1211）URL: <http://www.yokosuka-moa.jp/> もあります。

☆本場東京まで足を伸ばしてみると・・・

東京国立博物館、国立科学博物館、国立西洋美術館、東京都美術館、東京藝術大学美術館（以上 JR 上野駅）、東京国立近代美術館（地下鉄竹橋駅）、日本科学未来館（新交通ゆりかもめテレコムセンター駅）、東京都庭園美術館（JR 目黒駅）、ブリヂストン美術館（JR 東京駅、地下鉄京橋駅）、山種美術館（地下鉄・JR 恵比寿駅）、国立新美術館（地下鉄乃木坂駅）、サントリー美術館（地下鉄六本木駅）など

情報は「東京の美術館案内」（<http://japan-city.com/tokyo/htmb/bji101.html>）

☆ 美術館巡りの参考に・・・

NHK 教育テレビジョン「日曜美術館」（毎週日曜日あさ 9 時～10 時、再放送：毎週日曜日よる 8 時～9 時）：ジャンルは不問。古典美術から現代芸術まで幅広くカバー。作者・作品の位置づけや背景などをわかりやすく解説。番組後半の「アート・シーン」で旬の展覧会情報も。

番組 HP：<http://www4.nhk.or.jp/nichibi/>

また、新聞の情報〔たとえば朝日新聞毎週水曜日夕刊など〕も参考になります。

2. 演劇、コンサートに行こう

テレビでドラマは見るけれど、芝居・演劇はけっこう遠い世界かもしれません。クラシック音楽のコンサートは、ドラマ（マンガ？）のおかげで少し親しみやすくなったみたいですね。お金がかかるので誰にでも勧められるわけではありませんが、演劇やコンサートは、ライブならではの迫力があります。ちょっと奮発して行ってみる価値はあるかもしれません（個々の公演の日程等の情報は各自で調べてください）。

☆歌舞伎

劇場

施設名	最寄り駅等	URL
歌舞伎座	地下鉄都営浅草線 東銀座駅	http://www.kabuki-za.co.jp/
国立劇場	地下鉄半蔵門線 半蔵門駅	http://www.ntj.jac.go.jp/kokuritsu/html

* 歌舞伎座では「一幕見席」という好きな一幕だけを気軽に見ることができるチケットもあります。

☆文楽

劇場

施設名	最寄り駅等	URL
国立劇場小ホール	地下鉄半蔵門線 半蔵門駅	https://www.ntj.jac.go.jp/schedule/bunraku_s.html

☆能・狂言

劇場

施設名	最寄り駅等	URL
国立能楽堂	JR 千駄ヶ谷	https://www.ntj.jac.go.jp/nou.html

* そのほか、横浜能楽堂、観世能楽堂、宝生能楽堂など

☆現代演劇

おすすめ本

著者	書名	出版社
扇田昭彦	舞台は語る―現代演劇とミュージカルの見方 ※絶版のため図書館、古書店などを利用して下さい。	集英社新書、2002
栗山民也	演出家の仕事	岩波新書、2007

☆コンサート

コンサートホール

施設名	URL
横浜みなとみらいホール	http://www.yaf.or.jp/mmh/index.php
神奈川県民ホール	http://www.kanagawa-kenminhall.com/

* その他にもたくさんのホールがあり、コンサートが催されています。学割が使えるコンサートもあります。

例えばNHK交響楽団のユースチケットは 1500 円で演奏を楽しむことができます。

おすすめ本

著者	書名	出版社
岩城宏之	オーケストラの職人たち	文春文庫、2005



提案Ⅲ. コンピュータを使ってみよう！

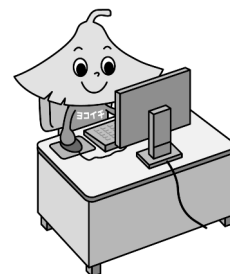
大学では、高校までよりぐっとコンピュータを使う機会が増えます。遠隔授業や、事務室からのお知らせ、授業の履修申請・成績確認など、ほとんどのサービスがインターネットを使うことを前提としています。ワープロソフトによるレポート作成、表計算ソフトを用いたデータの集計やグラフ化、プレゼンテーションソフトを用いた発表など、日々の学習活動にも必須の道具となります。そのため、入学するとすぐに「情報コミュニケーション入門」の授業で、実践的な課題で基本的なスキルを身につけてもらうこととなります（データサイエンス学部では、専門科目の基礎科目となるため「情報リメディアル」という科目名で開講されます）。

「情報コミュニケーション入門」（「情報リメディアル」）では、習熟度別に分けた3グループのクラスを開講する予定です。情報コミュニケーション科目の案内、クラス分け試験の方法や内容については、以下のURL からWeb ページを参照してください。

<https://se^{エル}lf-cc.yokohama-cu.ac.jp/pre2021/>

扱う情報量が増えることで、スマートフォンやタブレットではこなしきれなくなりますから、入学前にパソコンのキーボードやマウスの使い方にも十分慣れておくことが大事です。上記のWeb ページでは、大学での学習・研究で必要となるコンピュータスキルとその学習法、遠隔授業にも対応できるネットワーク環境やコンピュータ環境の構築のアドバイスも掲載しています。パソコンの購入や新たに1人暮らしを計画しているみなさんは参考にしてください。また、クラス分け試験の過去問やe-Learning による教材等を随時追加していく予定です。春からの学習や研究に備えるために活用してください。

授業では、コンピュータの特性・情報の成立ちなどの理論面についても重視していきますので、高校の「情報」の教科書・参考書でひととおり復習しておきましょう。また、コンピュータは、情報との接し方（調べ方・読み方・整え方・表し方）をサポートしてくれる道具ですが、それも基礎的な力があればこそ、です。下の表に紹介している参考書などで「読解」「表現」といった「生活術」の基礎力もアップしておきましょう。



◎参考書の例

書名	著者	出版社・出版年
情報処理 第3版	草薙信照	サイエンス社, 2012
痛快! コンピュータ学	坂村健	集英社, 2002
新版 論理トレーニング	野矢茂樹	産業図書, 2006
世界でもっとも強力な9のアルゴリズム	ジョン・マコーミック	日経BP社, 2012
「読む」技術	石黒圭	光文社, 2010
論文・レポートの基本	石黒圭	日本実業出版社, 2012
「分かりやすい説明」の技術	藤沢晃治	講談社, 2002
図解表現のルール	ドナ・M・ウォン	かんき出版, 2011
統計数字を疑う～なぜ実感とズレるのか?～	門倉貴史	光文社, 光文社, 2006

おまけの

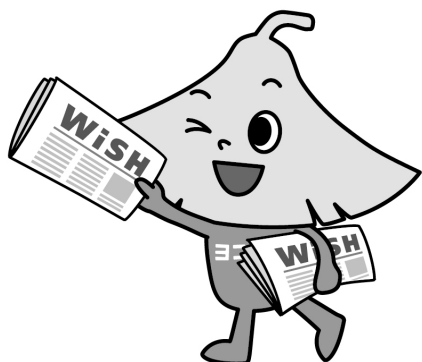
ミニ提案

これから始まる大学生活に向けて、みなさんが有意義な準備期間を過ごせるような提案をしてきました。やってみたいことや情報がたくさんありすぎて、「何から手を付ければいいのかわからなくなってしまった!!」という方のために、おまけのミニ提案をお届けします。

新聞に毎日目を通してみよう

新聞は国内外の経済、政治や各業界の動向や新製品情報のほか、芸能や演劇などのエンターテインメントなど、これからの大学生活に必ず役立つ情報が盛りだくさん。すでにお届けした3つの提案をさらに有効に活用していただくためにも、新聞はオススメです。新聞のいろんな面のいろんな記事に目を通し、気になった記事やキーワードを深く調べてみることからスタートしてみてもいいかもしれません。

おまけのおまけ



こんなことにも新聞活用

新聞には、「書く力」や「伝える力」など表現力を伸ばすためのヒントがたくさん詰まっています。記事を読みながら、「簡潔にわかりやすい文章」「人をひきつける表現や見せ方」とはどんなものか、新聞記事から探ってみましょう。大学入学後、レポートや論文作成に役立つかもしれませんよ!?

映画を英語で観てみよう

もっと英語をがんばってみたいけど、どうしたらいいか・・・?という方は、洋画や海外ドラマのDVDを活用してはいかがでしょうか。DVDなら日本語/英語字幕の切り替えや字幕OFFも可能です。リスニング力や表現力のアップを目指してチャレンジしてみてもいいでしょうか。





**高校生活最後のこの期間が、実り多い毎日でありますように！
4月のみなさんの入学を、楽しみにお待ちしております。**

(問い合わせ先)

公立大学法人 横浜市立大学 共通教養長

E-mail: cscinfo1@yokohama-cu.ac.jp

Tel: 045-787-2062 (教育推進課 (教務担当))