

# YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

氏名	M.K	学部・学科	国際教養学部
学年	4年	派遣国	アメリカ
派遣大学	ニューヨーク州立大学オールバニ		
期間	2022年 8月 13日~2023年 5月 11日		

## 【生活編】

### 1. 滞在先

滞在形態	学内の学生寮 / <input checked="" type="checkbox"/> 学外の学生寮 / アパート / その他 ( )					
部屋	個室 / <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 / 3人部屋 / その他 ( )					
設備	*共同 = ○ 部屋にあるもの = ○					
トイレ	○	シャワー	○	洗面所	○	
キッチン	☒	冷暖房	☒	冷蔵庫	☒	
滞在費	約 ( 16万 ) 円 *1ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	( バス ) で、約 ( 15 ) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

転居した場合は、上記表をコピーして滞在先 2 の内容を追加してください。

### 2. 滞在先

滞在形態	<input checked="" type="checkbox"/> 学内の学生寮 / 学外の学生寮 / アパート / その他 ( )					
部屋	個室 / <input checked="" type="checkbox"/> 2人部屋 / 3人部屋 / その他 ( )					
設備	*共同 = ○ 部屋にあるもの = ○					
トイレ	○	シャワー	○	洗面所	○	
キッチン	☒	冷暖房	☒	冷蔵庫	☒	
滞在費	約 ( 16万 ) 円 *1ヶ月あたりの寮費や家賃					
移動	( 徒歩 ) で、約 ( 0 ) 分 *大学までの所要時間と移動方法					

### 3. 滞在先

滞在形態	<input checked="" type="checkbox"/> 学内の学生寮 / 学外の学生寮 / アパート / その他 ( )					
部屋	<input checked="" type="checkbox"/> 個室 / 2人部屋 / 3人部屋 / その他 ( )					
設備	*共同 = ○ 部屋にあるもの = ○					
トイレ	○	シャワー	○	洗面所	○	

	キッチン	◎	冷暖房	◎	冷蔵庫	◎
滞在費	約 ( 24 万 ) 円		*1 ヶ月あたりの寮費や家賃			
移動	( 徒歩 ) で、約 ( 15 ) 分		*大学までの所要時間と移動方法			

## 2. 日常生活

### (1) 1ヶ月の生活費

項目	金額	内訳
食費	8 万円	学校のミールプランの月額/スーパーで買うもの
学用品購入費	2 万円	教科書
交通費	1 万円	Uber 等
交際費	2 万円	月によりますが旅行せずに過ごした月
その他	3 万円	服や生活用品など

合計

円

\*概算で記録してください。

### (2) 治安状況・危険地域など

大学はアップタウンにありましたが、最初の寮は治安の悪いダウンタウンにあって、最初の週末を初め銃撃事件が何度もありました。寮の真横で日中に銃撃事件が起ったこともあります。現地の子曰くギャングもたくさんいるかなり治安の悪いところです。バスを使わなければ行けませんでしたが、ホームレス、麻薬中毒の人がいつも乗っていて隣で喧嘩が起きたり、車内で誰かが大麻を吸うのは日常茶飯事でした。自分の大学の生徒が撃たれてしまった事件もありました。

## 3. 海外旅行損害保険について

保険の名称	学研災付帯海学／その他 ( )		
加入期間	( 11 ) ヶ月間	保険料	( 月 23000 ) 円

現地の国／大学指定の保険に加入した場合は、下記も記入してください。

保険の名称			
加入期間	( ) ヶ月間	保険料	( ) 円

## 4. 滞在都市についての情報

滞在都市／町（ニューヨーク州オールバニ）

ニューヨーク州都。

ニューヨークの州都で、街にはレストランはもちろん、シアターや美術館、映画館など、アートや音楽に触れる機会が多くあります。一方で、自然と調和した街中には公園も多く、更に学校周辺には 2 つの ゴルフコースがあります。まさに都会と郊外両方の雰囲気を楽しめる場所と言えるでしょう。有名なアメリカンフットボールチーム、ニューヨーク・ジャイアンツが毎年サマーキャンプを行うため、夏は見物客でにぎわいます。キャンパスからダウンタウンまでは車で約 10 分、学校の無料バスが運行されています。「アルバニー」と表記されることもあります。（J S A F ホームページより）

## 【学業編】

### 1. 大学情報

大学	ニューヨーク州立大学オールバニ	所在地	ニューヨーク州オールバニ
最寄空港	オールバニ空港	空港からの距離	車で 15 分ほど
空港 ⇄ 大学	(タクシー) 移動手段		
学生数	18000 人	留学生数	740 名
学部	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Asian Studies/Civilization</li> <li>• East Asian Studies</li> <li>• Latin American Studies</li> <li>• Russian Studies</li> <li>• Chinese Studies</li> <li>• Japanese Studies</li> <li>• African-American/Black Studies</li> <li>• Hispanic-American, Puerto Rican, and Mexican-American/Chicano Studies</li> <li>• Women's Studies</li> <li>• Speech Communication and Rhetoric</li> <li>• Mass Communication/Media Studies</li> <li>• Journalism</li> <li>• Communication, Journalism, and Related Programs, Other</li> <li>• Computer and Information Sciences, General</li> <li>• Informatics</li> <li>• Information Science/Studies</li> <li>• Computer Science</li> <li>• Computer and Information Systems Security/Auditing/Information Assurance</li> <li>• Mathematics and Computer Science</li> <li>• Foreign Language Teacher Education</li> </ul>		

- Education, Other
  - Engineering, General
  - Computer Engineering, General
  - Electrical and Electronics Engineering
  - Environmental/Environmental Health Engineering
  - Materials Engineering
  - Engineering, Other
  - Instrumentation Technology/Technician
  - Linguistics
  - Chinese Language and Literature
  - Japanese Language and Literature
  - Russian Language and Literature
  - French Language and Literature
  - Italian Language and Literature
  - Spanish Language and Literature
  - Classics and Classical Languages, Literatures, and Linguistics, General
  - Human Development and Family Studies, General
  - English Language and Literature, General
  - Rhetoric and Composition
  - Liberal Arts and Sciences/Liberal Studies
  - Biology/Biological Sciences, General
  - Biochemistry
  - Molecular Biology
  - Biological and Biomedical Sciences, Other
  - Human Biology
  - Mathematics, General
  - Mathematics and Statistics, Other
  - Multi-/Interdisciplinary Studies, General

- Multi-/Interdisciplinary Studies, Other
- Medieval and Renaissance Studies
- History, General
- History, Other
- International/Globalization Studies
- Philosophy
- Religion/Religious Studies
- Jewish/Judaic Studies
- Chemistry, General
- Geology/Earth Science, General
- Physics, General
- Psychology, General
- Educational Psychology
- Criminal Justice/Law Enforcement Administration
- Criminal Justice/Safety Studies
- Homeland Security
- Crisis/Emergency/Disaster Management
- Criminology
- Public Administration
- Public Policy Analysis, General
- Social Work
- Social Work, Other
- Anthropology, General
- Economics, General
- Econometrics and Quantitative Economics
- Political Science and Government, General
- Sociology, General
- Urban Studies/Affairs
- Drama and Dramatics/Theatre Arts, General

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Theatre/Theatre Arts Management</li> <li>• Documentary Production</li> <li>• Art/Art Studies, General</li> <li>• Art History, Criticism and Conservation</li> <li>• Music, General</li> <li>• Clinical Laboratory Science/Medical Technology/Technologist</li> <li>• Public Health, General</li> <li>• Business Administration and Management, General</li> <li>• Accounting</li> <li>• Actuarial Science</li> </ul>
*留学先大学の保有する学部をすべて記載してください。	
学部/専攻	心理学・社会学・哲学 *留学中に所属した学部/専攻を記載してください。

## 2. 週間スケジュール

① ( 8 )月～( 12 )月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前	09:30-10:25 Health psychology	10:30-11:50 Ancient Philosophy	09:30-10:25 Health psychology	10:30-11:50 Ancient Philosophy	09:30-10:25 Health psychology
午後		13:30-14:50 Modern Arts  15:00-16:20 French 101		13:30-14:50 Modern Arts  15:00-16:20 French 101	

② ( 1 )月～( 5 )月

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
午前		8:30-10:20 Spanish 100		8:30-10:20 Spanish 100	
午後		12:00-1:20 Psychology 101  1:30-2:50 Race&Ethnicity  3:00-4:20 Arts since 1945		12:00-1:20 Psychology 101  1:30-2:50 Race&Ethnicity  3:00-4:20 Arts since 1945	

### 3. 履修内容

科目	Health psychology		
履修期間	Fall 2022	単位数	3
授業内容／形態	4～5人のグループで毎週新しい課題に取り組む授業。出欠は取らない授業だったのでほとんどの子は来ませんでした。なのでチャットで連絡を取っていました。		
成績	A-		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Ancient Philosophy		
履修期間	Fall 2022	単位数	3
授業内容／形態	20人ほどのゼミ形式の授業。毎回教科書のリーディングが課された。毎回授業前までの小テスト、3回の論述形式のテストと10ページのエッセイが2回ありました。		
成績	C		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	French 101		
履修期間	Fall 2022	単位数	3
授業内容／形態	フランス語の初級授業。毎回宿題あり。 小テストが数回に一回と中間テスト、期末テスト		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Modern Art		
履修期間	Fall 2022	単位数	3
授業内容／形態	近代美術の講義型の授業。 エッセイが4回と中間テスト、期末テスト		
成績	A-		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Spanish 100		
履修期間	Spring 2023	単位数	4
授業内容／形態	スペイン語の初級クラス。 時々の小テスト、毎回の課題、中間テスト、期末テスト、スピーキングのグループ課題。		
成績	A		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Psychology 101		
履修期間	Spring 2023	単位数	3
授業内容／形態	心理学の初級クラス、200人ほどの大人数講義。 毎回授業中の小テストで出席を取っていた。 中間テスト、期末テスト		
成績	グループセッションに参加できなかったため、Incomplete		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Race&Ethnicity		
履修期間	Spring 2023	単位数	3
授業内容／形態	50人くらいのクラス。 数回のエッセイと毎回のリーディング、それに対しての要約、感想を提出。		
成績	D+		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

科目	Arts since 1945		
履修期間	Spring 2023	単位数	3
授業内容／形態	1945年以降の美術史 エッセイが4回、中間テスト、期末テスト		
成績	A-		
YCU 振替予定	科目		
	単位数		
	担当教員		

YCU 長期留学プログラム 派遣学生報告書

イニシャル	MK	学部・学科	国際教養学部国際教養学科
学年	4	派遣国	アメリカ
派遣大学	ニューヨーク州立大学オールバニ		
期間	2022年 8月 13日～ 2023年 5月 11日		
プログラム	セメスター留学		

<留学先大学での履修内容>

科目	Health psychology
講義内容	健康心理学。毎週月曜日に課題が課されるので5人グループで2枚程度のレポートを一週間で完成させる。
科目	Ancient Philosophy
講義内容	古代ギリシア哲学。20人ほどのゼミ形式の授業。毎回教科書のリーディングが課された。毎回授業前までの小テスト、3回の論述形式のテストと10ページのエッセイが2回ありました
科目	French 101
講義内容	フランス語の初級授業。毎回宿題あり。 小テストが数回に一回と中間テスト、期末テスト
科目	Modern Art
講義内容	近代美術の講義型の授業。 エッセイが4回と中間テスト、期末テスト
科目	Spanish 100
講義内容	スペイン語の初級クラス。 時々の小テスト、毎回の課題、中間テスト、期末テスト、スピーキングのグループ課題
科目	Psychology 101
講義内容	心理学の初級クラス、200人ほどの大人数講義。 毎回授業中の小テストで出席を取っていた。 中間テスト、期末テスト

<b>科目</b>	Race&Ethnicity
<b>講義内容</b>	50人くらいのクラス。 数回のエッセイと毎回のリーディング、それに対しての要約、感想を提出。 アメリカの人種差別に歴史などを学ぶ。
<b>科目</b>	Arts since 1945
<b>講義内容</b>	1945年以降の美術史 エッセイが4回、中間テスト、期末テスト。
<b>科目</b>	
<b>講義内容</b>	

<総括>

(1) 全体的な感想

\*留学生活全体を通しての気づきや学びをまとめてください。(800字以上)

留学生活約1年間は大変なこともたくさんありましたが、毎日毎日新しいことを生活の中から学べて充実して楽しいものになりました。留学をしてよかったと思うことはたくさんあります。アメリカの人はとても優しくて驚きました。最初空港に着いた時から一人で重いスーツケースを持ってあくせくしている私に声をかけてくれる人、ホテルまでの行き方が分からず尋ねるとそのホテルまで送ってくれたバスの運転手さん、空港から大学頼んだウーバーの運転手さんは寮が大学外にあって、どの寮かも分かっていなかった私に代わって大学の人に聞いてくれて結局一時間ほど一緒にいて寮のチェックインや荷物の運び入れまで無償で手伝ってくれました。こうした人を初め初めての場所に行っても必ず誰かしらが助けになってくれて最初は英語を話すのもままならなかったので、そうした優しい人の助けなしでは途方にくれていただろうなと思う出来事が一年でたくさんあります。ルームメイトやクラスメイトも優しい人たちばかりでした。アメリカの講義のシステムも英語もよく分かっていない私に宿題のやり方を教えてくれる人、必ずペアワークと一緒にやってくれる人、どの授業にも必ず助けてくれる人がいて英語での講義や課題は大変だったけれども何とかなりました。初めての寮生活でルームシェアをしなければなりませんでしたが、ルームメイトもとてもいい子たちでした。アメリカの大学生はもっとオープンで気を使わないというイメージを勝手に持っていましたが、動画を見るときは必ずイヤホンをしてくれたり部屋では静かにするよう心がけてくれて、留学生で何も持っていない私に冷蔵庫や掃除道具を貸してくれたり、大学のことを教えてくれたりゆっくり英語を話してくれたり優しい子たちですごく狭い部屋でプライバシーはありませんでしたが快適に過ごせました。こうした人たちに支えられて一年で英語力も伸び、アメリカ生活も楽しめるようになっていきました。今ではニューヨークだけではなく他の留学生友達はヨーロッパや他のアジアの国から来ていたので世界中に友達がいて今でも連絡を毎日とついて、日本に遊びに来てくれたり、私がヨーロッパに遊びに行ったりしています。文化の違いを体験したり学んだりすることは自分を大きく成長させて価値観や考え方を大きく変えてくれました。優しい人に1年間囲まれて私の性格も変わりました。英語力はまだ伸ばせる余地はありますが、個人的には満足のいく成長ができました。アメリカの人たちはとてもフレンドリーなので街中やキャンパス内ではみんな微笑みかけてくれるし、話しかけてくれる人もたくさんいます。そうした人たちと楽しく会話を弾ませることが今ではできるので1年間積極的にネイティブと話す心掛けをしたことがよかったです。

(2) 今後の展望

\*この経験を今後どのように活かしていきたいかをまとめてください。(400字以上)

私は悲しいことにこの仕事がやりたいというのは今のところないのですが、卒業後は英語を生かした職に就きたいとは思っています。この一年アメリカカナダ以外にもヨーロッパやカリブ海に旅行にいきました。英語圏ではない国でも行った国全てで英語が問題なく通じました。現地の人は皆バイリンガルでしたので、英語しか話せなくとも旅行することに全く問題はありませんでした。しかし日本ではあまり英語が通じないので海外から来た旅行客の人は困ると思います。私の友人が日本に来てくれた時、あまり英語が通じないことに驚いていましたし、外国人の友達と日本を旅行すると、英語の表記が無いところも多かったし、特に日本は交通機関が複雑なので、旅行をするのは難しいと感じました。なのでそうした日本にいる外国人の人を助けられるような仕事をしたいなと思っています。あとはやはり海外が好きなのでワーキングホリデーや、海外インターンシップができる模索中です。何かのタイミングで海外移住ができればと考えています。

(3) 後輩へのアドバイス

\*留学を希望する学生にむけてのアドバイスをお願いします。(400字以上)

私は留学する前は海外経験は旅行程度で英語もあまり話せなかったので言語面での不安と初めての海外生活に不安がありました。しかし行ってしまえば何とかなりました。最初に住んだ寮は冷暖房も照明もなく監獄のような寮で、寮の周りで銃撃事件が頻発するような治安の悪い場所でした。大学内の寮に移ろうと慣れない英語で直談判したりしました。このことからアメリカでは主張することが大切だということを学びました。英語力もネイティブの友達と話すようにすればアメリカのカルチャーを学びながら段々と話せるようになってきます。なので数ヶ月経てば生活にも言語にも慣れると思います。私は留学のエージェントさんから留学前に「今まで留学に行って、いかなければよかったという人は一人もいません」と言われましたが、留学に実際にあって大変だったこともあったし辛い時もありましたが、総じて楽しい時間がほとんどだったし、いい思い出も辛い思い出も結果として貴重で大きな経験になると思います。なので、私も本当にあって良かったなと思うし、思い出の詰まった貴重な一年になりました。不安な人でもぜひ挑戦してみてください。